



**TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL  
PRIMARIA  
MENU OCTOBER, 2019**

<b>TUESDAY 1</b>	<b>WEDNESDAY 2</b>	<b>THURSDAY 3</b>	<b>FRIDAY 4</b>	<b>MONDAY 7</b>	<b>TUESDAY 8</b>
Crema de cebolla Arroz chino Carne de cerdo Tomate de cuadritos Papa dorada Jugo de mango Dulce de chocolate	Cuchuco de trigo Arroz blanco Sobrebarriga Ensalada roja Platano asado Jugo de naranja Masmelo	Sopa de avena Arroz con zanahoria Carne de cerdo apanada Ensalada tropical Yuca en salsa Jugo de maracuyá Panelita de leche	Crema de tomate Arroz blanco Filete de merluza lechuga Patacones Jugo de guayaba Galleta wafer	Sopa de arroz Arroz blanco Hamburguesa pepino cohombro y apio Papa cocida Jugo de mora Panelita de leche	Cuchuco de cebada Arroz blanco Higado en bistec Zanahoria y espinaca rayada Tajadas maduras Jugo de naranja Dulce de leche
<b>WEDNESDAY 9</b>	<b>THURSDAY 10</b>	<b>FRIDAY 11</b>	<b>TUESDAY 15</b>	<b>WEDNESDAY 16</b>	<b>THURSDAY 17</b>
Spaguettis Salsa a la bolognesa tomate y zanahoria Papa a la francesa Jugo de guayaba Caramelo blanco	Sopa de patano hartón ve Arroz blanco Garbanzos con cerdo Ensalada mixta Jugo de maracuya Masmelo	Crema de zanahoria Arroz blanco Carne desmechada Acelga en salsa Pure de papa y verduras Jugo de guayaba Galletas	Sopa de conchitas Arroz blanco Pollo sudado con papa Habichuela con zanahoria Papa con pollo sudado Jugo de piña Panelitas de leche	Crema de calabaza Arroz blanco Carne Molida Ensalada hawaiana Tajadas maduras Jugo de mango Galletas wafer	Consome de pollo Arroz blanco verduras Incluido en las menudencias Papa al valor Jugo de piña Gelatina de pata
<b>FRIDAY 18</b>	<b>MONDAY 21</b>	<b>TUESDAY 22</b>	<b>WEDNESDAY 23</b>	<b>THURSDAY 24</b>	<b>FRIDAY 25</b>
Cazuela de frijoles Arroz blanco Bolitas de carne molida pepino y tomate Arepas Jugo de tomate Caramelo blanco	Crema de acelgas Arroz blanco Atún Ensalada de papa, atún y verduras Jugo de guayaba Bocadillo	Cuchuco de trigo Arroz blanco jardinera Ensalada española Jugo de lulo Caramelo blanco	Sopa de lentejas Arroz blanco Carne asada Pepino guisado Papas salteadas Naranja Masmelos	Sopa de arroz Arroz blanco Ensalada roja con huevo Incluida en la ensalada Yuca frita Limonada Gelatina de pata	Sopa de habichuelas Arroz blanco Carne de res con lentejas Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de pata
<b>MONDAY 28</b>	<b>TUESDAY 29</b>	<b>WEDNESDAY 30</b>	<b>THURSDAY 31</b>		
Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria Huevo cocinado Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche	Crema de ahuyama Arroz con fideos Pollo con verduras Yuca cocida Jugo de lulo Chocolatina	Sopa de ajíaco Arroz blanco verde seca Zanahoria Saute Tajadas maduras Jugo de maracuyá Dulce de chocolate	Sancocho Arroz blanco papa blanco y zanahoria Jugo de mora Panelita de leche		